



La Vie s'Honore

*pour un monde + vivant
pour un monde + vibrant*

Sonothérapie et Tantra comme voie d'éveil



Séjours personnalisés au *Moulin de Teiteix*

Compose ton séjour bien-être selon tes besoins, ton rythme et tes envies.

J'ai le plaisir de t'accueillir dans un **cadre ressourçant** et idyllique **en pleine Nature Creusoise**. Situé en bord de rivière, le **Moulin de Teiteix** est un havre de paix dans lequel tu vas pouvoir te ressourcer en toute **simplicité et quiétude!**

Imagine-toi à l'ombre des arbres, allongé.e sur une chaise longue ou dans un hamac, bercé.e par le clapotis de la rivière et le chant des oiseaux ...

Des locations individuels mais aussi pour petit groupe (jusqu'à 8 personnes)
avec la possibilité d'ateliers collectifs et/ou d'accompagnement individuel.

Tarif des hébergements à la nuit

👉 uniquement pour toute souscription à minimum un accompagnement (voir p suivante)

Chambre privative (1 à 4 personnes) avec salle de bain privative ou indépendante.

Draps, linge de toilette et ménage inclus.

Minimum 2 nuits (sauf séjour clé en main ou formule tantrique).

Type de logement	1 personne	2 personnes	Infos complémentaires
Chambre 2 à 4 lits avec salle de bain privative	50 €	75 €	+ 15 €/pers. supplémentaire (max 4 personnes)
Chambre 2 lits avec salle de bain partagée	50 €	75 €	Salle de bain partagée avec une autre chambre
Gîte indépendant (clic-clac 140)	60 €	85 €	Cuisine privative, salle d'eau, entrée séparée

Petit-déjeuner inclus. Eventuellement possibilité de repas local à 15 €/pers (le soir sur réservation).

Cuisine équipée privative avec terrasse ombragée et barbecue. Accès libre au jardin, terrain de jeux, spa (en saison et sur réservation), sentiers de randonnée.

[Lien vers les hébergements en image](#)

1. Séjours clés en main

✨ **Séjour bien-Etre** : 120 € ou 220 € pour deux + **prix hébergement** au choix. (50,60,75 ou 85€)

Inclus : 1h d'éveil corporel + 1h coaching/p + 1h massage sonore ou soin énergétique/p + 1h méditation sonore ou active.

🔥 **Séjour tantrique** : 200 € ou 380 € pour 2 + **prix hébergement** au choix.

Inclus : 1h de coaching/p + 1h atelier d'éveil de l'énergie vitale ou 1 méditation active d'Osho + 1 massage tantrique (1h30) avec intégration sonore (30min)/p

2. Les Accompagnements à la carte

En toute liberté, selon tes envies, tes besoins, ton rythme et ton budget, viens profiter des divers soins et ateliers que je propose et créer le séjour ressourcement qui te convient !

👉 **Fais ton/tes choix :**

Les Soins individuels (ou couple)

Soin	Durée	Tarif
Séance de coaching (je crée ma vie de rêve)	1h	40 €
Séance de coaching (s'aimer et se reconnecter à Soi)	1h	40 €
Scan thérapeutique (libère tes blocages et révèle ton potentiel)	1h	80 €
Soin énergétique (reiki, laochi)	1h	50 €
Soin de sonothérapie	2h	80 €
Massage sonore (aux bols tibétains)	1h	50 €
Massage sonore <i>en couple</i>	1h	80 €
Massage tantrique (sur table)	1h30+1h	140 €
Massage tantrique cachemirien (sur table)	2h+1h	180 €
Massage cachemirien au sol (si massage tantrique déjà reçu)	1h30+1h	180 €
Massage cachemirien au sol	2h+1h	220 €
Méditation aux cordes sensuelles (shibari tantrique)	1h30+30min	140 €

Les Ateliers collectifs (de 2 à 8 personnes)

Atelier	Durée	Tarif/p
Éveil corporel (remise en forme)	30 min	10 €
Éveil corporel (remise en forme)	1h	15 €
Voyage sonore (à partir de 4 personnes)	1h	15 €
Méditation sonore (à partir de 4 personnes)	1h	15 €
Méditation dynamique d'Osho (à partir de 4 personnes)	1h	15 €
Atelier d'éveil de l'énergie vitale (à partir de 4 personnes)	1h	15 €
Initiation au toucher conscient & massage tantrique (solo ou couple)	4h	100 €
Atelier danse tantrique (éveil ton énergie et alchimise ton yin et ton yang)	1h	25 €
Atelier initiation au tantra	4h	100 €

Informations pratiques

- Séjours disponibles toute l'année, sur réservation
- Arrivée à partir de 10h – Départ jusqu'à 12h
- espace non fumeur et sans alcool
- Paiements : espèces, chèque ou virement (pas de carte ni chèques vacances)
- Acompte de 30 € via wero ou virement, non remboursable pour toute annulation inférieure à 7 jours
- Zone blanche (pas de réseau mobile), mais Wifi disponible en journée

Pour toutes informations complémentaires, n'hésite pas à me contacter, je me ferai un plaisir de te répondre et de te guider vers le meilleur choix pour toi !

Contact & Réservations

Pour toute réservation, merci de me contacter en m'indiquant les dates d'hébergement souhaitées. Une fois la disponibilité confirmée, un contrat de location te sera envoyé. Un acompte de 30 % est demandé par virement ou chèque lors de votre réservation.

Au plaisir de t'accueillir dans mon petit coin de paradis 🌿

Carole-Eloha Zufferli




La Vie s'honore
Tantra & Sonothérapie

La Vie s'Honore
1, Le Moulin de Teiteix
23200 Saint Avit de Tardes
Creuse (France)

 Email : lemoulindeiteix@gmail.com

 Site internet : <https://www.le-moulin-de-teiteix.com>

 Téléphone : +33 6 30 22 25 98 ou + 33 9 77 63 99 35

 [abonnement à la newsletters](#)

 [chaine youtube](#)

[découvre les ateliers et stages de tantra](#)