

Massage tantrique tel que je le propose : cadre et déroulement

Ma vision du massage tantrique

Le massage tantrique est un **voyage sensoriel et énergétique** complet, où chaque zone du corps reçoit une attention particulière, consciente et respectueuse. Par **un toucher sensuel et sensible**, alternant des gestes yin (lents, enveloppants, doux) et yang (plus rythmés et/ou plus appuyés), il vise à éveiller l'énergie vitale – parfois appelée énergie sexuelle – et à la redistribuer dans l'ensemble du corps.

Cette circulation harmonise les différents centres énergétiques (chakras), favorise leur fonctionnement optimal et ouvre l'accès à des états d'être plus unifiés, plus vivants et plus apaisés. Le massage tantrique **renforce le lien précieux à soi-même et à la vie**.

Bien au-delà d'un massage de type bien-être, le massage tantrique est à la fois profondément relaxant et stimulant, énergisant et unifiant. Il peut, selon les personnes et les moments, ouvrir à des **expériences intérieures, spirituelles ou mystiques ou de guérison**.

Le massage tantrique s'inscrit clairement dans une **démarche de connaissance de soi** et de transformation intérieure.

Ce que le massage tantrique n'est pas

Le massage tantrique n'a pas pour objectif d'être un massage érotique, ni de rechercher un plaisir immédiat ou une décharge sexuelle. Il vise plutôt un **éveil progressif des sens, une qualité de présence accrue et une union du corps et de l'esprit**, source d'un plaisir plus vaste, plus profond et plus durable.

> Important : la présence de l'énergie sexuelle n'est nullement obligatoire lors d'un massage tantrique. Cette énergie peut être absente, et avoir d'excellentes raisons de l'être. Dans ce cas, je ne chercherai jamais à tout prix à l'éveiller.

Si cette énergie est naturellement et spontanément présente, elle sera accueillie avec simplicité et respect, comme toute autre manifestation du corps, accompagnée sans focalisation ni objectif particulier.

Ce massage n'est donc **pas un massage de type masturbation** avec "libération". Au contraire, l'énergie est invitée à circuler dans tout le corps, ce qui peut parfois conduire à des orgasmes énergétiques, souvent vécus comme plus subtils et plus épanouissants.

Les piliers du massage tantrique

Tel que je l'ai appris à l'école de Tantra Intégral®, les piliers fondamentaux du massage sont :

La Connexion, la Présence, la Respiration, la Lenteur, l'Énergie, la Sensorialité, la Dimension sacrée, gage indispensable pour atteindre l'Extase

Cet espace permet à chacun d'ouvrir le cœur à la Grâce et à l'Amour inconditionnel

Un cadre clair pour une confiance totale

Le massage tantrique est un massage intime, dans lequel toutes les parties du corps peuvent être contactées. Il est donc essentiel de poser un cadre précis, clair et sécurisant, afin que masseuse et personne massée puissent se sentir en totale confiance.

Le cadre du massage

- Le massage se déroule sur table (au minimum les deux premières expériences avec moi) ou sur futon au sol (massage cachemirien).
- Le corps est massé dans son entièreté et le sexe est intégré pour l'homme.
- La personne massée est de préférence nue, mais sans aucune obligation.
- La masseuse reste en sous-vêtements.
- Le massage est réalisé à l'huile bio tiède, sur l'ensemble du corps.

Il s'agit d'un massage sans attente ni finalité, autre que celle de s'ouvrir à l'expérience telle qu'elle se présente.

Il ne s'agit pas d'un massage réciproque : la personne massée reçoit, la masseuse donne. Le massage est à sens unique.

Dans le massage tantrique, il s'agit de l'union de ces deux polarités :

Yang : la polarité du donneur et Yin : la polarité du receveur

S'abandonner pleinement à sa polarité yin, c'est développer sa capacité à ressentir, à faire confiance et à recevoir mais aussi à laisser l'énergie de vie circuler librement.

Le massage est **régi par un protocole issu de l'école de Tantra Intégral®** (Jacques Ferber) de laquelle je suis certifiée. Néanmoins, la masseuse suit les mouvements d'énergie qui émergent dans l'instant présent et laisse place à une certaine intuition.

Afin de favoriser le lâcher-prise du mental, la personne massée s'abstiendra tout bavardage pendant le massage, sauf pour signaler un inconfort (pression trop forte, douleur, malaise, émotion difficile, etc.). et si une nouvelle limite, non définie en amont, apparaît en cours de séance, vous êtes invité(e) à la verbaliser immédiatement, afin de ne pas rester dans un ressenti inconfortable.

Mon rôle est de vous accompagner vers une relation plus profonde avec vous-même et avec votre corps, à travers la respiration, les ressentis et l'énergie.

Les **valeurs fondamentales** de ce cadre sont : respect, sécurité, bienveillance, consentement, confidentialité et non-passage à l'acte.

Le massage se déroule sur **un plan non personnel**. La masseuse se connecte à l'Amour universel, et non à une relation individualisée. En conséquence :
Aucun comportement ne sera adopté pouvant créer une confusion affective ou relationnelle.
La masseuse reste vigilante à ne pas encourager de transfert amoureux.

Le massage tantrique n'est pas un massage sexuel et ne vise pas l'orgasme. Toutefois une énergie de plaisir et de jouissance peut être présente. Si un état de jouissance devait survenir, il serait accueilli avec bienveillance, comme toute autre manifestation du corps, sans jugement.

Déroulement du massage

Un **entretien téléphonique préalable est obligatoire** avant toute prise de rendez-vous. Cet échange permet de vérifier que la démarche est juste pour vous, et de répondre à vos questions, sans engagement.

Le jour du massage, un **temps d'échange verbal** permet de confirmer vos besoins, vos souhaits et vos limites, ainsi que l'engagement mutuel à respecter le cadre.

Nous prenons le temps nécessaire pour que vous puissiez conscientiser et exprimer vos limites personnelles.

Vous pouvez indiquer les zones sensibles ou douloureuses de votre corps, afin que j'y sois particulièrement attentive.

Le massage débute par un **rituel d'ouverture** et se termine par une harmonisation énergétique, **suivie d'un temps d'intégration**.

Un **temps de parole après le massage** permet de recueillir vos ressentis.

Informations pratiques

Merci de respecter ces recommandations afin de préserver la qualité de l'expérience :

- Prendre une douche consciente avant de venir (rituel de purification). Possibilité sur place
- Venir l'estomac léger et ne pas être sous l'emprise d'alcool ou de drogues.
- Apporter un paréo ou un châle et une grande serviette.
- Prévoir des sous-vêtements souples et ajustés si vous ne souhaitez pas être nu(e).
- Éviter parfum, bijoux, montre.
- Arriver à l'heure (ni en avance ni en retard).
- Téléphone éteint pendant la séance.
- Possibilité de douche après le massage (apporter votre serviette de bain).

Durée, tarifs et réservation

Différents types de massages sont proposés (sur table tantrique, table cachemirien et au sol), pour des durées allant de 1 h30 à 2 h, définies ensemble lors de l'entretien téléphonique.

Le massage cachemirien est proposé uniquement après avoir reçu au moins deux massages sur table avec moi. (et décidé uniquement lorsque j'en sentirai le client et moi-même prêt.)

Durée totale à prévoir : durée du massage + 30 min à 1 h (échanges et intégration). Il est conseillé de garder un temps calme après la séance.

Tarifs : entre 140 € et 220 €, selon la durée. Règlement sur place (chèque ou espèces).

Un acompte de 30 € est demandé pour valider la réservation. Via Wero ou virement non remboursable si annulation inférieure à 24h.

Toute réservation vaut engagement mutuel à respecter le cadre présenté dans ce document.

Contact

Carole-Eloha Zufferli - La Vie s'honore
23200 Saint-Avit-de-Tardes

Tél. : 09 77 63 99 35 / 06 30 22 25 98

Email : biocarole@hotmail.com Site : lavieshonore.com